

KINELOGIE : TECHNIQUES N° 3

« Art du mouvement (exercices physiques ou hygiène somatique ou musculaires gymnastiques douces, cultures physiques) groupant les techniques suivantes :

Hygiène somatique (développement de la souplesse de l'harmonie, de l'équilibre)
Haltérogologie - Méthode PILATES - Stretching, danse, yoga, Yoga des yeux (Méthode Bates),
Optométrie, Méthode Nadeau.
Création des chaires, régénération du corps, développement du physique, gymnastique des organes avec barres courtes et longues à disques, appareils à contrepoids, exercices à résistance, bâtons et accessoires divers ... Hormonocallisthérie
Excitation de la beauté et de la force, repose sur deux points importants : la perfection du geste musculaire (dans l'acte de l'automassage glandulaire) et de la concentration psychique (par visualisation soutenue de l'action sur la glande intéressée).
Revitalisation des disques intervertébraux par des exercices de compression et décompression
Ortho-exercices - Tao-exercices - Ortho-bionomy
Exercices corporels redressant et rééquilibrant le squelette et les muscles
Archarthronologie - Haut degré articulaire - exercices actifs ou passifs de grande souplesse Posturale. Postures permettant d'obtenir la libération du physique et de l'âme. Vibrokinélogie
Mouvements corporels vibratoires assurant la résistance au froid, la décontraction musculaire et nerveuse et améliorant la circulation.,
Gymnastiques chinoises Tai Chi Chuan, Jin, Kong Fu, Qi Gong, Yang Sheng, Dong Fa, Wudang, Wutao, Shutaïdo, Jin Shin Jyutsu
Kinésiologie, NST - Bowen, Education Kinesthésique, Brain Gym, Neuro training, - Reiki - Fasciathérapie - Biokinergie - Anthropomodélage
Méthode Trager, Méthode Naet, Méthode Rolfing,
Modélage, sculpture, équilibrage corporel par le travail des mains et des exercices
Spondylo-chirologie et Ortho-Chirologie
Equilibre articulaire général du squelette favorisant la circulation, les systèmes nerveux et musculaire
Vibrochirologie
Vibrations manuelles ou mécaniques afin d'obtenir la détente, la relaxation des tissus
Shiatsu humain, Shiatsu animal, Massages équins et canins,
Médecine Traditionnelle Chinoise, Médecine Traditionnelle chinoise animale
Cranio sacrale, Pulsoilogie Cranio sacrée, Ergothérapie.
Thérapie Manuelle - Méthode Poyet - Somatopathie - Ethnomédecine »